



# EVITAR OBSTÁCULOS POR ENCIMA DE LA CABEZA TOOLBOX TALK

Las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) se utilizan a veces para trabajar en espacios reducidos o cerca de estructuras elevadas. El riesgo de atrapamiento o aplastamiento aumenta cuando se trabaja en estas zonas, por lo que el trabajo debe planificarse y realizarse de forma segura. Los incidentes de atrapamiento o aplastamiento pueden producirse cuando la PEMP se desplaza en las posiciones de estiba y elevación, o cuando la plataforma está elevada. Esta charla proporciona información sobre cómo reducir el riesgo de contacto con obstáculos aéreos.

## ATRAPAMIENTO O APLASTAMIENTO PUEDE SER CAUSADO POR:

- No mirar en la dirección del movimiento o falta de atención mientras maneja una PEMP
- Seleccionar el mando incorrecto o mover la PEMP en la dirección equivocada cuando esté cerca de obstáculos aéreos.
- Manejar la PEMP de forma errática o demasiado rápido cerca de obstáculos aéreos.
- Conducción por terrenos irregulares en posición elevada
- No proporcionar suficiente distancia de frenado cuando funciona cerca de obstáculos aéreos o edificios.
- Movimientos bruscos del brazo al chocar contra un bordillo o una zanja, o al soltarse tras quedar enganchada. El movimiento flexible de la pluma puede provocar un mayor movimiento de la plataforma

## ¿QUÉ HAY QUE HACER EN LA FASE DE PLANIFICACIÓN?

- Realizar una evaluación de riesgos y desarrollar un Sistema de Trabajo Seguro (SST). Garantizar que el operador de la PEMP conozca y comprenda el SST.

## ¿QUIÉN DEBE SABERLO?

Esta charla es aplicable a todas las personas implicadas en el manejo seguro de una PEMP, incluidas:

- El usuario (la persona o empresa que tiene el control de la PEMP in situ).
- El operador de la PEMP
- Persona de rescate designada para el control en tierra
- Directivos y supervisores

- Asegúrese de que el operador de la PEMP esté formado y familiarizado con el modelo específico de PEMP. La familiarización debe incluir los requisitos necesarios de inspección previa a la utilización del sistema de protección secundario (si está instalado).
- Verificar que el Plan de Rescate es válido y está en vigor.
- Cuando exista un riesgo previsible específico de aplastamiento o atrapamiento, debería elegirse una PEMP con un sistema de protección secundario adecuado.
- Asegurarse de que el personal de rescate de control en tierra designado esté familiarizado con el modelo específico de PEMP.

## OPERADORES DE PEMP

- Recorra siempre primero la ruta, comprobando que no haya peligros aéreos antes de accionar la PEMP.
- Asegúrese de que se ha familiarizado con la PEMP y de que puede manejarla con seguridad.
- Al colocar la PEMP, asegúrese de que los mandos en tierra y los mandos de descenso de emergencia sean fácilmente accesibles en caso de emergencia.
- Asegurarse de que hay una persona de rescate designada para el control en tierra.
- Esté siempre atento a su entorno y a los ocupantes de la plataforma, no sea complaciente, es entonces cuando ocurren los accidentes.
- No conduzca, eleve ni gire la PEMP a menos que haya comprobado todo a su alrededor.
- Accione los mandos de la plataforma lenta y deliberadamente

## REFERENCIAS ÚTILES

- Guía de seguridad IPAF para operadores.
- Uso seguro de las PEMP con mandos para peatones
- Manual de instrucciones del fabricante (disponible en [www.ipaf.org/manufacturers](http://www.ipaf.org/manufacturers))
- Guía de buenas prácticas para reducir las lesiones por atrapamiento o aplastamiento de personas en PEMP

- Utilice la secuencia correcta de movimiento cuando operando, utilice los movimientos de control fino en último lugar.
- No baje la plataforma a menos que haya comprobado que no hay peligros debajo de ella
- Si cree que la situación no es segura, baje inmediatamente de la plataforma e informe del problema a su supervisor.

#### **RECUERDE**

- **Mira hacia arriba** antes de levantar
- **Mire a su alrededor** antes de moverse
- **Mira hacia abajo** antes de bajar la plataforma