



## 고소작업대에서 추락을 방지하기 위해 추락방지용 개인보호구(PFPE) 사용 위험예지활동(TBM)

### 왜 내가 고소작업대에서 추락할 위험에 처했을까요?

고소작업대(MEWP)로 높은 곳에서 작업할 때 사망 및 심각한 부상의 주요 원인 중 하나는 작업대(platform)에서 추락하는 것입니다.

이러한 추락은 다음과 같은 원인으로 발생할 수 있습니다:

- 작업대(platform) 안팎으로 올라가거나, 과도하게 도달하거나, 난간(guardrails)에 너무 많이 기대거나; 난간 개조, 입구 및 출구 지점의 기능 개조; 기타
- 작업대(platform) 또는 고소작업대 구조에 물체가 부딪히면 갑작스럽고 예기치 않은 움직임이 발생합니다.
- 고소작업대(또는 그 일부)가 지나가는 차량과 충돌하였습니다.
- 부적합한 지반 위를 운전하고 있습니다.
- 고소작업대가 구조물에 걸리게 되면 투석기 효과(catapult)가 발생할 수 있습니다. 이 갑작스러운 움직임은 탑승자를 작업대에서 튕겨낼 수 있습니다.

### 작업대에서 떨어지는 것을 방지하기 위해 어떤 보호 장치를 사용할 수 있습니까?

고소작업대의 1차 추락방지 장치는 작업대 난간(guardrails)입니다. 작업대 탑승자는 항상 작업대 바닥에서 난간 안에 머무르는 것이 중요합니다.

작업대 탑승자가 붐형 고소작업대 (1b, 2b, 3b)에서 튕겨 나가지 않도록 하려면 안전대(안전그네)와 짧고 조절 가능한 짐줄을 사용하십시오. 짐줄의 길이는 투석기 효과가 발생하는 경우 작업대 탑승자가 작업 완료를 위해 작업대 내부에 머물 수 있도록 충분히 짧아야 합니다. 작업대 탑승자는 작동설명서와 고소작업대 전사지(Decals)에 표시된 대로 작업대의 지정된 지점에 짐줄을 연결해야 합니다.

### 유익한 참고자료

- H1 기술지침 고지 ([www.ipaf.org/resources](http://www.ipaf.org/resources))
- IPAF 고소작업대 조종사 안전 가이드
- 앤디-액세스 A1 안전대 짐줄 부착하기 포스터 ([www.ipaf.org/andyaccess](http://www.ipaf.org/andyaccess)에서 확인 가능)
- 제조업체 작동 설명서 ([www.ipaf.org/en/manufacturers](http://www.ipaf.org/en/manufacturers)를 통해 사용 가능)
- IPAF MEWP 조종사 과정 및 IPAF 하네스 검사 과정

### 누가 알아야 할까요?

위험예지활동(TBM)은 다음에 적용됩니다:

- 고소작업대 조종사
- 고소작업대를 사용하는 현장관리자 및 감독자
- 사용자 (현장에서 고소작업대 사용을 통제하는 사람)

시저형 및 대부분의 수직 마스트 리프트에는 추락방지용 개인보호구(PFPE) 사용 (1a 및 3a 타입)은 위험성 평가에 의해 결정될 경우에만 필요합니다. 이러한 기계는 일반적으로 투석기 효과(Catapult)의 영향을 받지 않습니다.

### 물 근처 또는 물 위에서 작업

물 위나 근처에서 작업할 때 구멍 조끼를 안전대와 짐줄의 대안으로 고려할 수 있습니다. 추락방지 시스템 또는 구멍조끼의 필요성은 작업을 시작하기 전에 수행한 위험성 평가와 제조업체의 작동 설명서를 고려한 결과입니다.

### 어떻게 해야 할까요?

모든 임시 작업에 앞서 위험성 평가를 수행하여, 기계 유형 및 작업에 대한 추락방지용 개인보호구(PFPE) 요구사항을 결정합니다. 만약 위험성 평가에서 요구하는 경우 안전대 그리고 조절 가능한 짐줄을 사용하여 추락을 방지합니다.

### 올바른 길이의 짐줄인가를 확인하십시오!

지정된 지점에 고정된 짐줄은 작업자가 작업을 멈출 수 있을 만큼 충분히 짧아야 합니다.

- 튕겨 나가지 않도록
- 난간(guardrails)을 넘어서지 않도록

이 짐줄은 구속 시스템의 일부로 충격 흡수 장치를 포함하거나 포함하지 않고 사용할 수 있습니다. 길이 조절이 가능한 짐줄을 사용할 수 있지만 적절한 길이로 줄인 경우에만 통제에 효과적입니다.